



## ¡Los Papás también son Importantes!

Por la Dra. Lin Day, Baby Sensory.

La antropóloga Margaret Mead dijo una vez que los padres eran una necesidad biológica, pero un accidente social. Uno de nuestros grandes teorizadores, Sigmund Freud, creía que las madres eran biológicamente apropiadas para ser mejores progenitoras que los padres. De hecho, los padres fueron relegados al rol de proveedores y un poco más. John Bowlby, un psiquiatra británico, también reforzó la idea de que la madre fue el primer y más importante objeto de apego infantil. Incluso Harry Harlow en su experimento con monos rhesus promovió la idea de la madre como la principal proveedora de cuidado. Sin embargo, los monos rhesus machos han demostrado ser buenos padres en la ausencia de las hembras. Un gran número de estudios con animales apoyan la posición de que los machos son buenos padres. Los monos marmoset y tamarin asumen un rol paternal con sus crías, masticando la comida para éstas e incluso asistiendo en el parto. Generalmente, la buena voluntad de las hembras es el factor crucial en determinar el involucramiento paternal.

A través de la historia, los padres hombres han tomado tradicionalmente en menor grado el rol del cuidado de los niños. Sin embargo, sería un error asumir que las madres tienen alguna clase de superioridad biológica en la aportación de cariño. En muchas culturas los padres están activamente involucrados en la crianza de sus hijos y realizan un excelente trabajo. Por ejemplo, los cazadores-recolectores que viven en las regiones de la selva tropical de África Central, comparten la crianza de los hijos con la madre. En muchas familias latinas, ambos padres interactúan con sus hijos con la misma calidez y el mismo afecto.

La inestabilidad económica actual ha redefinido qué es ser un padre. Más mujeres que nunca antes, están volviendo a trabajar después del nacimiento del bebé. También ha habido un cambio cultural gradual en la institución de la familia a medida que la necesidad del cuidado infantil ha aumentado. Muchos hombres ahora combinan su rol económico tradicional con el de criar a los hijos.

A pesar de las iniciativas gubernamentales para reclutar a los hombres en el sector del cuidado infantil, éstos siguen perteneciendo a la minoría. Las posibles barreras

incluyen el predominio de trabajos de medio tiempo, la baja paga y las malas estructuras en las jerarquías de trabajo. El hecho de que el cuidado infantil es aún visto como "un trabajo de mujeres" es posiblemente el mayor impedimento. Sin embargo, esto priva a los niños pequeños de un acceso valioso a ambos modelos de conducta. Los hombres son igualmente importantes que las mujeres en la vida de los hijos e igual de capaces. Su interés y estilo único de comunicación e involucramiento está fuertemente asociado con el desarrollo social, emocional e intelectual. La investigación demuestra que un modelo de conducta masculino puede tener un enorme impacto en el comportamiento, que a la larga lleva a niños más felices y más productivos.

### **Apego paternal**

La relación del padre con su hijo a menudo inicia mientras se adapta al embarazo de la madre. A medida que el bebé se desarrolla, el padre puede sentir las patadas y el movimiento del bebé en el interior del abdomen de la madre. La experiencia de ver un ultrasonido puede también aumentar los sentimientos de apego al feto en desarrollo. El alto interés del padre en el embarazo, tiene consecuencias importantes en su nivel de involucramiento después del nacimiento del bebé. Sin embargo, los padres que quieren alcanzar sus metas antes de la llegada de la paternidad pueden estar menos involucrados en el embarazo y posiblemente menos comprometidos. La tensión marital puede también disminuir el interés e involucramiento paternal.

La liberación de ciertas hormonas fortalece los sentimientos paternos hacia el bebé. Aunque la oxitocina ha sido notada por su efecto en unir a la madre y al bebé, la vasopresina juega un rol mucho más importante en el padre. La vasopresina es liberada en respuesta al contacto físico cercano. Durante el embarazo, el padre se vuelve más protector hacia la madre embarazada y después del nacimiento, la hormona ayuda a vincularlo con su bebé. La vasopresina aminora su instinto sexual y lo hace querer quedarse en casa con su familia. Por esta razón, es comúnmente descrita como la hormona "monógama". Sin embargo, esto puede suceder solamente en una relación donde haya amor y compromiso. Generalmente, una vez que el padre se ha involucrado, mantendrá un apego cercano con su hijo aún si vive apartado.

Varias teorías han sido propuestas para explicar la voluntad del padre de participar en la educación de sus hijos. Algunas de estas incluyen:

- La cercanía biológica

- Estar preparado para la paternidad
- La educación
- La seguridad financiera
- Cultura y religión
- El número de horas trabajadas
- El empleo de la madre
- El ajuste psicológico
- La relación del padre con sus propios padres
- La calidad del matrimonio o sociedad
- La actitud de la madre hacia el involucramiento éste

Un factor clave en el nivel de involucramiento paternal es la actitud de la madre hacia la capacidad de su pareja en la aportación de cariño y el confort. La voluntad de ésta de compartir el cuidado de su hijo será una influencia importante para determinar su futuro involucramiento con el bebé.

### **Involucramiento paternal**

Los estudios demuestran que la mayoría de los padres quieren participar en la formación de sus hijos desde el principio. Generalmente hablando, entre más activamente involucrado e interesado esté el padre, más grandioso será el desarrollo intelectual de su hijo. Hallazgos recientes sugieren que el nivel promedio de compromiso es de 2 horas por día. Esta es una mejora notable comparada con mediados de los 1970's, cuando los padres dedicaban menos de 15 minutos por día a sus hijos. Sin embargo, la cantidad total de tiempo es menos importante que la *calidad* de la interacción.

Los científicos creen que el involucramiento paternal aporta al desarrollo del niño de una manera única e importante. Por ejemplo, los padres estimulan las habilidades exploratorias, que apoyan el desarrollo de la independencia. También pueden involucrarse en actividades más toscas dentro del hogar como luchas y persecuciones, las cuales refuerzan la noción de auto-control. Los padres también pueden expandir los horizontes de sus hijos al jugar con los juguetes de maneras no tradicionales. Por ejemplo, él puede tomar un juguete y ponerlo sobre su cabeza o aventar un cojín en vez de sentarse sobre él. Los padres que son buenos jugando con sus hijos, los retan a encontrar nuevas formas de hacer las cosas. Esto tiene un enorme impacto en el pensamiento, razonamiento y las habilidades para la solución de problemas.

El padre también puede influir sobre el desarrollo de su hijo a través de la enseñanza directa y la interacción diaria. Los bebés alcanzan más rápido logros físicos cuando el padre está activamente involucrado en el juego. También tienen más probabilidad de hacer amigos y comportarse menos agresivamente cuando van al colegio.

Las niñas que crecen con un padre amoroso e involucrado tienen más probabilidades de tener relaciones más sanas y emocionalmente balanceadas con los hombres en sus vidas. Los niños que crecen con un padre amoroso e involucrado tienen menos probabilidades de ser violentos porque aprenden como canalizar su masculinidad y fuerza de maneras positivas.

### **Padres que residen fuera del hogar**

A pesar de que es imposible discutir las diferentes situaciones y circunstancias que permiten a los padres desarrollar y mantener relaciones con sus hijos, una investigación por la Universidad de Newcastle en Tyne, destacó el hecho de que la mayoría de los hombres desean hacer una contribución positiva a su desarrollo.

Incluso si el padre es incapaz de pasar tiempo regular con sus hijos, éstos aún se pueden ver beneficiados por la atención, calidez y afecto limitados. Los padres también pueden tener una influencia positiva en el desarrollo de sus hijos al llevarlos a excursiones y al asistir a actividades escolares. Dar a los hijos amor, atención y un cuidado esmerado, es algo que todos los padres pueden hacer sin importar si son hombres o mujeres, solteros o que residen fuera del hogar.

### **Un balance saludable**

Los padres son tan esenciales para un desarrollo sano de los niños, como las madres. Tener dos progenitores involucrados, puede añadir variedad y dimensión a la experiencia del mundo del niño y hacer una contribución positiva en todos los aspectos de sus vidas.

Desde una temprana edad, los bebés pueden saber la diferencia entre la manera en que la madre y el padre interactúan con ellos. Los padres pueden hacerles

cosquillas, burlarse, saltar, luchar y aventar a sus hijos en el aire más que las madres. También pueden promover la competencia e independencia. En contraste, el acercamiento de las madres puede ser suave, tranquilo y comprensivo. Los diferentes estilos de juego enseñan al bebé que los hombres y las mujeres son diferentes. Esta comprensión es crítica para su desarrollo.

Ambos padres pueden hablar con sus hijos de diferente manera. El estilo de hablar del padre puede ser breve y directo, retando al niño a expandir sus habilidades lingüísticas. El vocabulario de la madre puede ser más descriptivo, suave y verbalmente estimulante. Los niños que experimentan ambos estilos de crianza están en ventaja porque saben cómo comunicarse con otros.

Los padres tienden a preparar a sus hijos para la realidad y la dureza del mundo real, mientras que las madres pueden estar preocupadas con cosas que los pueden lastimar. Por ejemplo, es más probable que los padres les digan a sus hijos que si son poco amables con otros, nadie querrá jugar con ellos. Es factible que las madres les ofrezcan cuidado y protección del daño. Ambos son necesarios mientras los niños crecen para llegar a la edad adulta.

### **Los hombres en la edad temprana**

Los estudios han resaltado repetidamente el rol positivo que los padres pueden tener en el desarrollo y aprendizaje de sus hijos. Como resultado, muchas escuelas están marcando nuevos rumbos vanguardistas para involucrar a los padres en proyectos como cocina, computación, lectura, artesanía, deportes, juegos, matemáticas y otros trabajos dentro del salón de clase. Los padres también han sido estimulados a contribuir en el aprendizaje de sus hijos fuera de la escuela. En un mundo donde la televisión domina con frecuencia la vida de los niños, demostrar interés en lo que hacen, ayudarles con la tarea y en la lectura es más importante que nunca antes.

Las estrategias que estimulan a los hombres a estar involucrados en el cuidado de sus hijos deben ser aplaudidas. Efectivamente, los proveedores de la Fundación "Early Years" han trabajado duro para reclutar hombres en la profesión del cuidado de los niños. Sin embargo, los hombres representan menos del 3% de la fuerza laboral. La desaprobación social es aún un enorme factor disuasivo. El prejuicio está seguramente ligado al supuesto de que el cuidado y la educación de los infantes es esencialmente una tarea de mujeres. Tristemente, algunos hombres también se preocupan de que sus motivos puedan ser vistos con sospecha.

En el Reino Unido, las habilidades y conocimientos involucrados en el cuidado infantil aún no son suficientemente reconocidos por el público general. En países Europeos como Noruega y Dinamarca que atraen el 8% de la fuerza laboral masculina, los aspectos educativos y aquellos basados en los conocimientos relativos al cuidado de los niños, han sido ampliamente publicados para atraer más hombres a esta profesión.

Acorde a un estudio realizado por el Consejo del Desarrollo de los Trabajadores con Niños, dos tercios de las madres solteras quisieron que sus hijos tuvieran acceso a un modelo de conducta masculino desde una temprana edad. Si las madres solteras y sus hijos han de ser apoyados, es importante reconocer el rol complementario que los hombres pueden ofrecer al lado de la mujer. Ambos pueden proveer diferentes fortalezas y estilos a sus roles de enseñanza. El trabajo en la educación de los padres que ha sido asumido por Baby Sensory, ofrece un ejemplo de lo que puede ser logrado en el clima cultural actual. Karsten Temple, que tiene clases de padres con bebés en Bath, considera que los hombres pueden enseñar habilidades de crianza tan bien como las mujeres. Él está convencido que más hombres considerarían una carrera de enseñanza en el cuidado de los niños, si se dieran cuenta que su estilo único de interacción tiene definitivamente un impacto significativo en la crianza de los niños.

## **Conclusión**

Los niños que se han visto beneficiados de interacciones paternas desde una temprana edad, se llevan mejor con su grupo, son académicamente más exitosos, permanecen en la escuela más tiempo, utilizan menos drogas y alcohol y es menos probable que se involucren con el crimen. También pueden estar mejor equipados social y psicológicamente que los niños que reciben muy poca atención de sus padres. Los padres que dedican tiempo de calidad a sus hijos les dan una mayor oportunidad de crecer para ser adultos seguros de si mismos, optimistas, motivados y saludables. Los padres también desarrollan lazos de por vida con sus hijos que no pueden ser formados de otra manera.

Los padres son uno de los más importantes recursos en el bienestar de los hijos en general. Es esencial para ellos dedicar tiempo a sus hijos, Los niños crecen tan rápido y las oportunidades perdidas, lo serán para siempre

Dr. Lin Day (Baby Sensory)